



TRANSPORTE SEGURO

Cadeirinha e segurança no carro

Conteúdo informativo, em linguagem acessível, para orientar o cuidado do seu filho. Não substitui a consulta nem a orientação do seu pediatra.

Guia Educacional

TRANSPORTE SEGURO

DE CRIANÇAS

Orientações para Famílias

Pediatria · Neonatologista | CRM/SP 43.076

Transporte Seguro em Pediatria — Orientações para Famílias Dr. José Roberto Stefani | CRM/SP 43.076

01 | POR QUE O TRANSPORTE SEGURO É TÃO IMPORTANTE?

Os acidentes de trânsito são uma das principais causas de morte e sequelas graves em crianças. O uso correto do dispositivo de retenção adequado para a idade e o tamanho do seu filho pode salvar a vida dele — ou evitar lesões muito sérias.

A cabeça de uma criança é proporcionalmente maior e mais pesada do que a de um adulto, e o pescoço é muito mais frágil. Em uma batida, mesmo em baixa velocidade, essas forças podem causar lesões graves na coluna e nos órgãos internos se a criança não estiver bem presa.

Por que sentar de costas para o movimento?

Quando a criança está voltada para trás, em uma batida frontal a força é distribuída por todo o encosto da cadeirinha — protegendo cabeça, pescoço e coluna ao mesmo tempo. É a posição mais segura comprovada por estudos nos EUA e na Suécia.

02 | QUAL DISPOSITIVO USAR? — GUIA POR IDADE E TAMANHO

A escolha do dispositivo correto depende de três fatores juntos: idade, peso e altura. Sempre siga a sequência abaixo:

DISPOSITIVO IDADE PESO / ALTURA O QUE SABER

Sempre de costas para o movimento. É a

1 Bebê Conforto 0 a 1 ano Até 13 kg
posição mais segura.

Voltada para frente, sempre no banco

2 Cadeirinha 1 a 4 anos 9 a 18 kg
traseiro.



Assento de Elevação Garante que o cinto do carro passe pelo
3 (Booster)
4 a 7,5 anos 15 a 36 kg
ombro – e não pelo pescoço.

Somente no banco traseiro. O cinto do carro

4 Cinto de Segurança 7,5 a 10 anos Até 1,45 m
é feito para adultos.

Liberação total — as duas condições

5 Banco Dianteiro > 10 anos E acima de 1,45 m
precisam ser cumpridas.

03 | A REGRA DE OURO — OS 1,45 m DE ALTURA

Independente da idade: se seu filho ainda não tem 1,45 m de altura, ele deve ficar no banco de trás com o dispositivo adequado.

O cinto de segurança do carro foi projetado para o corpo de um adulto. Em crianças menores de 1,45 m, o cinto passa pelo pescoço e pelo abdome — e pode causar lesões graves em uma batida.

04 | EXCEÇÕES — QUANDO A CRIANÇA PODE IR NO BANCO DA FRENTE?

A lei prevê três situações em que crianças menores de 10 anos podem ir à frente, sempre com o dispositivo correto:

Banco traseiro lotado

1 Quando o número de crianças é maior do que a capacidade do banco de trás. Nesse estatura vai para a frente.

2 Cinto traseiro inadequado

Pág. 2

Transporte Seguro em Pediatria — Orientações para Famílias Dr. José Roberto Stefani | CRM/SP 43.076

Quando o banco de trás tem apenas cinto de 2 pontos (subabdominal) e o banco da frente tem cinto de 3 pontos. O cinto de 3 pontos é mais seguro.

Veículo sem banco traseiro 3 Caminhonetes de cabine simples e veículos semelhantes que não possuem banco traseiro.

05 | CUIDADOS NA HORA DE INSTALAR E USAR O DISPOSITIVO

Firmeza da Após instalar o dispositivo, tente movê-lo para os lados e para frente instalação deve ser maior do que 2 cm. Se mexer mais do que isso, reinstale e ve



Evite colocar jaquetas grossas ou "bobojaços" por baixo do cinto do dispositivo. Essas roupas criam Roupas uma folga perigosa entre o cinto e o corpo da criança — em uma batida, o cinto não vai segurar volumosas corretamente.

Hora de A troca para o próximo estágio deve acontecer quando a criança atinge o p trocar o dispositivo atual – e não apenas quando completa a idade mínima do próx dispositivo do fabricante.

Se o bebê conforto (voltado para trás) precisar ir no banco da frente por exceção legal, o airbag frontal

Airbag DEVE ser desligado obrigatoriamente. Em outros casos, recue o banco ao máx airbag ativo.

06 | ERROS MAIS COMUNS — E COMO EVITAR

Erro comum Como fazer certo

Tirar a criança do dispositivo porque ela "não gosta" ou 0 dispositivo salva vida chora se está instalado e ajustado corretamente. Com o tempo a criança se acostuma.

Usar o dispositivo do irmão mais velho antes da hora Cada dispositivo tem limites limites do fabricante – e não apenas a idade.

Passar o cinto por baixo do braço da criança 0 cinto deve passar pelo ombro, sobr pescoço ou por baixo do braço.

Colocar o bebê conforto voltado para frente Bebê conforto é sempre de costas para posição que protege a cabeça e o pescoço do bebê.

Achar que viagens curtas não precisam de cinto A maioria dos acidentes graves aco dispositivo é obrigatório em qualquer trajeto.

LEMBRE-SE SEMPRE

- Nenhuma viagem é curta demais para usar o dispositivo correto
- A criança aprende com o exemplo — use sempre o seu cinto também
- Em caso de acidente, mesmo sem danos visíveis ao dispositivo, considere a troca — a estrutura interna pode ter

comprometida

- Dúvidas sobre instalação? Procure o pediatra ou um técnico especializado em instalação de cadeirinhas



Dr. José Roberto Stefani

Pediatra e Neonatologista · CRM/SP 43.076

Professor de Pediatria · Centro Universitário Max Planck

Transporte Seguro em Pediatria — Orientações para Famílias Dr. José Roberto Stefani | CRM/SP 43.076

Fontes: Resolução CONTRAN nº 819/2021 (Código de Trânsito Brasileiro) | SBP | AAP

Pág. 4