



FRALDAS MANCHADAS DE LARANJA

O que são os cristais de urato e quando se preocupar

Conteúdo informativo, em linguagem acessível, para orientar o cuidado do seu filho. Não substitui a consulta nem a orientação do seu pediatra.

As Fraldas do Meu Bebê Estão Manchadas de Laranja. O Que Há de Errado?

Nos primeiros dias de vida do bebê, é comum que os pais se assustem ao abrir a fralda e encontrar manchas de cor laranja, rosa ou avermelhada, que muitas vezes são confundidas com sangue. Este guia tem como objetivo tranquilizar a família e explicar exatamente o que é esse fenômeno, conhecido na pediatria como infarto de ácido úrico do recém-nascido.

O que são essas manchas?

As manchas alaranjadas ou rosadas na fralda são, na verdade, cristais de urato (sais de ácido úrico) eliminados na urina do bebê. Eles costumam ter uma aparência de um pó fino, semelhante a "pó de tijolo" (brick dust, em inglês). Embora a cor seja alarmante, trata-se de uma condição benigna e extremamente comum na primeira semana de vida do recém-nascido.

Por que isso ocorre?

A formação desses cristais está relacionada a uma leve desidratação fisiológica (normal) que ocorre nos primeiros dias de vida. O bebê urina bastante em relação à quantidade de líquidos que consome, o que torna a urina muito concentrada. Além disso, o colostro (o primeiro leite materno, espesso e amarelado) produz uma urina mais ácida, ambiente perfeito para a precipitação e formação dos cristais de ácido úrico. Conforme o volume de leite materno aumenta (a "descida do leite"), a urina do bebê fica mais diluída e os cristais desaparecem naturalmente.

Como diferenciar de sangue?

A diferença visual é clara quando observada de perto:

Cristais de Urato (Normal) Sangue (Requer Avaliação)

Cor laranja, rosa, salmão ou cor de tijolo. Cor vermelho vivo ou marrom escuro.

Textura de pó fino ou pequenos cristais na fralda. Líquido, úmido, absorvido pela trama da fralda.

Ocorre tipicamente nos primeiros 3 a 7 dias de vida. Pode ocorrer em qualquer momento.

O que devo fazer? Posso dar água?

O mais importante é manter a calma e continuar amamentando regularmente em livre demanda. Não é necessário, e nem recomendado, oferecer água, chás ou soros ao recém-nascido. A Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) é taxativa: bebês menores de 6 meses em aleitamento materno exclusivo não devem receber água, mesmo em dias muito quentes, pois o leite materno supre 100% das necessidades de hidratação do bebê.

É preocupante? Quando devo procurar o pediatra?

Na imensa maioria das vezes, não é motivo de preocupação e o quadro se resolve sozinho em poucos dias. No entanto, você deve entrar em contato com o pediatra se observar os seguintes sinais de alerta que indicam uma desidratação mais acentuada ou dificuldade na amamentação:

O bebê apresentar boca muito seca ou choro sem lágrimas; A moleira (fontanela) estiver muito afundada; O bebê estiver excessivamente sonolento, letárgico e difícil de acordar para mamar; As manchas alaranjadas persistirem por mais de uma semana; O bebê estiver molhando muito poucas fraldas (menos de 5 a 6 fraldas de xixi por dia após o 4º dia de vida).



Dr. José Roberto Stefani

Pediatra e Neonatologista · CRM/SP 43.076

Professor de Pediatria · Centro Universitário Max Planck

Referências Bibliográficas

- [1] Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP). Recomendações sobre ingestão de água para lactentes. [2] EnFamilia (Comitê Editorial). Infarto de ácido úrico do recém-nascido. [3] BabyCenter Medical Advisory Board. Urate crystals: Why you may see them in your baby's diaper. [4] Parents Magazine. Is It Blood or Urate Crystals in Your Baby's Diaper?